

“家事”变“国事”——浅谈家庭教育的重要性

□ 君山区西城办事处林角小学 甘怀君 □ 君山区西城办事处九公里小学 罗强

家庭是人生的第一所学校，家庭教育对人的一生有着巨大的影响。《中华人民共和国家庭教育促进法》已于2022年1月1日起实施，这是我国首次就家庭教育进行专门立法，将家庭教育由传统的“家事”上升为新时代的“国事”。

一、实施家庭教育的内涵

孩子的问题大多数都来自家长的问题，如果复印一份文件出现了错误，你是去修改复印件还是修改原件呢？在家庭教育中，家长是原件，孩子就是复印件。俗话说：“十年树木，百年树人”，家庭教育只有长期坚持，才能取得较好的效果。

对于家庭教育，每个人都有不同的理解和看法。有的家长“望子成龙”“望女成凤”心切，将孩子的课余时间安排得满满当当，导致孩子压力大；有的家长放任不管，缺少对孩子成长的指导和帮助；还有的家长对孩子有求必应，有可能影响孩子独立意识的形成。事实上，在培养孩子良好习惯的过程中，家长的表率至关重要，只有以身作则，做好榜样，在陪伴与玩耍中寻找教育机会，才能有效地达到培养目的。

二、实施家庭教育的措施

《中华人民共和国家庭教育促进法》提到，通过制度设计采取一系列措施，实现家庭教育由家规、家训、家书为载体的传统模式，向以法治为引领和驱动，以社会主义核心价值观为主要内容，以立德树人为根本任务的新模式进行迭代升级。此法不但明确了家庭教育的概念，规定未成年人的父母或者其他监护人负责实施家庭教育，还规定了家庭教育机制，国家支持家庭教育的举措，学校等社会力量对家庭教育的协同任务等。

家庭教育要讲究方式方法，循序渐进，量力而行，家长一定要根据孩子的具体情况和表现，在不同的阶段采用不同的方法，有针对性地开展教育活动，不要急于求成，不要以主观意识教育对待孩子，才可能在家庭教育大树上结出健康而美丽的果实。

让孩子接受良好的家庭教育，为他们一生的发展奠定基础，已经成为了全社会的共识。父母是最应持证上岗的职业。当家长意识到这个问题，并通过积极学习来提升自我，才可能找到适合孩子的教育方法。那么谁来教父母走向“合格”？未成年人的父母或者其他监护人应该怎样实施家庭教育？

三、实施家庭教育的重点

家庭教育与学校教育既相同又不同，学校教育无法替代家庭教育，因此家庭教育要突出重点，把握关键环节。

一是要培养孩子良好的生活习惯。全面发展的教育指向的是孩子的成才，良好的生活习惯对于孩子的身心成长、个性形成和品质培养都会产生积极的影响，使其受益终身。

二是培养良好的学习习惯。良好的学习习惯要从小培养，家庭教育起着至关重要的作用。例如，有的孩子学习习惯不好，边写边玩，导致做事拖拖拉拉。因此，家长要让孩子从小养成良好的时间观念。

家庭教育是一门科学，也是一门艺术。相关部门应该积极宣传，推进家庭教育的发展，只要全国上亿家庭都重视对子女的家庭教育，就会持续不断掀起家庭教育的新热潮。在新时代下，每位家长都应该重视家庭教育，学习研究家庭教育的方法并践行。